附件2

不合格项目的小知识

碘强化剂：

碘是人体必须的微量元素，碘在人体中每天都在代谢，在碘摄入停止的情况下，体内储备的碘仅够维持2-3个月。碘是合成甲状腺激素必不可少的重要原料，在维持机体健康的过程中发挥重要作用，甲状腺激素是人体重要激素，其生理功能有促进生长发育、参与脑的发育、调节新陈代谢等。

碘长期摄入不足可引起碘缺乏病，以食盐为载体添加碘强化剂是防治碘缺乏病最方便、安全、经济的一种综合防治措施，贵州省为碘缺乏地区，依据《食品安全国家标准 食用盐碘含量》加碘食盐中碘含量平均水平为20 -30 mg/kg，贵州省卫健委公示我省食盐中碘含量标准为30 mg/kg，允许波动范围为21-39 mg/kg,市民在选购加碘食盐时注意外包装碘含量标注是否符合我省碘含量标准允许波动范围；对非碘食盐有特殊需要的消费者，建议遵医嘱食用。

碘含量不达标的主要原因可能是产品生产工艺有缺陷等导致碘强化剂添加后有些低。

根据《中国居民膳食指南（2016）》推荐健康成人每人每天食盐的摄入量宜少于6克。