



2025029171

国产保健食品备案凭证

产品名称	奥言牌褪黑素片
备案人	贵州李时珍苗药有限公司
备案人地址	贵州省贵阳市乌当区东风镇云锦村马百路云锦段2号2号楼4层
备案结论	按照《中华人民共和国食品安全法》《保健食品注册与备案管理办法》等法律、规章的规定，予以备案。
备案号	食健备G202552003239
附件	1 产品说明书；2 产品技术要求
备注	

2025年11月11日





2025029171

附件1

保健食品产品说明书

食健备G202552003239

奥言牌褪黑素片

【原料】维生素B₆，褪黑素

【辅料】预胶化淀粉, 微晶纤维素, 羧甲基淀粉钠, 硬脂酸镁

【标志性成分及含量】每100g含：维生素B₆ 2.5g、褪黑素 0.9g

【适宜人群】成人

【不适宜人群】少年儿童、孕妇、乳母

【保健功能】有助于改善睡眠

【食用量及食用方法】每日 1 次， 每次 1 片，食用方法：口服，适量温水送服。

【规格】200 mg/片

【贮藏方法】密封、避光，置于阴凉干燥处保存

【保质期】24个月

【注意事项】本品不能代替药物。适宜人群外的人群不推荐食用本产品。不宜超过推荐量或与同类营养素同时食用。从事驾驶、机械作业或危险操作者，不要在操作前或操作中食用。自身免疫症（类风湿等）及甲亢患者慎用

